

Overzicht

Natriumarme producten

Voorwoord

De afgelopen jaren is in Nederland het aantal natriumarme producten dat in de winkels te vinden is teruggelopen. De meeste supermarkten hebben dieetproducten in het assortiment – niet altijd voorradig in elke winkel maar meestal op verzoek wel te bestellen.

In dit document vindt u een overzicht van natriumarme producten en de winkels waar ze te koop zijn. Bij sommige producten is in plaats van natrium kalium toegevoegd; niet voor elk dieet een geschikte keuze. Overleg met uw arts of een specifiek product voor u geschikt is!

Tenzij anders vermeld is de productinformatie afkomstig van de website / verpakking van de producent.

Suggesties, aanvullingen en tips kunt u mailen naar dieetproducten@niernieuws.nl

Producten

Ketjap Manis 125 Natrium arm ([Conimex](#))



Winkels: [Plus](#), [Albert Heijn](#), [C1000](#), [Jumbo Supermarkten](#)

Voedingswaarde: (per 100 g / 100 ml) Energie 1400 kJ (330 kcal). Eiwitten 4,4 g. Koolhydraten 78 g waarvan suikers 71 g. Vet - g waarvan verzadigd - g. Voedingsvezel 0,1 g. Natrium 0,08 g. Kalium 6300 mg.

Ingrediënten: Suiker, water, kaliumchloride, melasse, maltodextrine, gistextract, moutextract, smaakversterker (E620, E623), basterdsuiker, ammoniumchloride, kleurstof E150c, gebrande suikerstroop, conserveermiddel E202, voedingszuur E270, aroma (met selderij), laurierblad.

Allergenen: Granen met gluten: Nee. Schaal- en schelpdieren: Nee. Kippenei: Nee. Vis: Nee. Pinda: Nee. Soja: Nee. Melk: Nee. Noten: Nee. Sesamzaad: Nee. Mosterd: Nee. Selderij: Ja. Erwt: Nee. Sulfiet: Nee.

Vleesjus Natriumarm ([Knorr](#))

Natriumarme vleesjus is een heerlijke, verfijnde jus met kruiden als laurierblad, rozemarijn en tijm. Geschikt als vervanger voor zout. Lekker bij alle vleessoorten, gekookte aardappelen, stampot en hutspot.



Winkels: [Plus](#), [Jumbo Supermarkten](#)

Voedingswaarde: (Gemiddelde voedingswaarde per 100ml bereid product incl.boter) Energie 750 kJ (180 kcal). Eiwit 0,7 g. Koolhydraten 6,4 g waarvan suikers 0,5 g. Vet 17 g waarvan verzadigd vet 11g. Vezels 0,1 g. Natrium 0,01g. Kalium 0,04g.

Ingrediënten: Maltodextrine, zetmeel, tarwebloem, smaakversterker E623, plantaardig vet, vleesextract 3,2%, kleurstof E150c, ui 3,1%, gemodificeerd zetmeel, plantaardig vet, witte peper, laurierblad, oregano, tijm.

Vegetarisch: Nee.

Allergenen: Schaal- en schelpdieren = Nee. Noten = Nee. Pinda = Nee. Granen met gluten = Ja. Soja = Nee. Sesamzaad = Nee.

Kippenei = Nee. Melk = Nee. Sulfit = Nee. Weekdieren = . Selderij = Nee. Mosterd = Nee. Erwten = Nee. Lupine = . Vis = Nee.

Gewicht: 19 gram.

Aromat Smaakverfijner Natriumarm (Knorr)



Winkels: [Plus](#), [Albert Heijn](#), [C1000](#), [Jumbo Supermarkten](#)

Voedingswaarde: (Gemiddelde voedingswaarde per 100g droog product) Energie 1290kJ (310kcal). Eiwit 20g. Koolhydraten 45g waarvan suikers 34g. Vet 4,2g (waarvan verzadigd 1,3g) (waarvan onverzadigd 2,1) (waarvan meervoudig onverzadigd 0,4). Vezels 2,0g. Natrium 0,06g. Kalium 11g.

Ingrediënten: Lactose, smaakversterker (E623, E622), kaliumchloride, gist, ui, voedingszuur (E336, E330, E334), gehard plantaardig vet, knoflook, specerijen, kruiden, ui-extract, paddestoelextract, aroma's (met selderij).

Magere Vleesbouillon Natriumarm (potje-poeder) (Knorr)

Hoe te gebruiken:Als drinkbouillon:Los 1 volle theelepel op in 1 kop (150 ml) kokend water.
Als kruiding:Naar smaak toevoegen aan bijv. pasta, rijst, groente of vlees.
Als basis voor soep, saus of jus:Los 3 theelepels op in 0,5 liter kokende vloeistof.Ten minste houdbaar tot: zie rand deksel.



Winkels: [Plus](#), [Albert Heijn](#)

Voedingswaarde: (Gemiddelde voedingswaarde per 100ml bereid product) Energie 21kJ (5kcal). Eiwit 0,1g. Koolhydraten 0,9g waarvan suikers -g. Vet 0,1g waarvan verzadigd 0,1g. Vezels -g. Natrium -g. Kalium 0,06g.

Vegetarisch: Nee.

Allergenen: Schaal- en schelpdieren = Nee. Noten = Nee. Pinda = Nee. Granen met gluten = Nee. Soja = Nee. Sesamzaad = Nee. Kippenei = Nee. Melk = Nee. Sulfit = Nee. Weekdieren = . Selderij = Nee. Mosterd = Nee. Erwten = Nee. Lupine = . Vis = Nee.

Gewicht: 91 g.

Groentebouillontabletten (Damhart)

100% plantaardig, geschikt voor een zoutarm en/of glutenvrij dieet.



Winkels: [MCD supermarkten](#)

Mayonaise (Damhart)

Ambachtelijk bereide mayonaise op basis van 100% maïsolie. Geschikt voor een

natriumarm en/of glutenvrij dieet!



Winkels: [MCD supermarkten](#)

Mosterd (Damhert)

Ambachtelijk bereide mosterd, geschikt voor een natriumarm en/of glutenvrij dieet.

Winkels: [MCD supermarkten](#)

AH Pindakaas natriumarm



Winkels: [Albert Heijn](#)

Augurken Natrium-arm (Kesbeke)



Winkels: [Albert Heijn](#), [Jumbo Supermarkten](#)

Zilveruitjes Natrium-arm (Kesbeke)



Winkels: [Albert Heijn](#), [Jumbo Supermarkten](#)

Aardappelpuree natrium beperkt ([Knorr](#))



Winkels: [Dieetook](#)

Verpakt door dieetook. Informatie van dieetook:

Knorr aardappelpuree natriumbepakt, professionele kwaliteit. Inhoud 130 gr.voldoende voor twee porties.

analyse per 100 gr. puree energie 270 Kilojoules, 65 Kcal eiwit 1,5 gr. Koolhydraten 12 gr. Vet 1 gr. voedingsvezel 1 gr. Natrium 15 mgr. Kalium 270 mgr. ingrediënten: aardappel, gehard plantenvet,/olie, verdikkingmiddel (e404, E415), stabilisator (E460, E340,E339), glucosestroop,emulgator (E471), melkeiwitten, suiker, aroma, antioxidant(E304)

Natram rundsbouillon en kippebouillon, kalfsjus, bruine fond en visfumet ([Revogan](#))

Natram rundsbouillon en kippebouillon, kalfsjus, bruine fond en visfumet zijn volledig aangepast aan de noden van een natriumarm dieet. In de ingrediënten wordt er geen zout gebruikt.

De bereiding verloopt snel en is zeer eenvoudig. Voeg het poeder toe aan het water. Breng dit aan de kook en laat het al roerend gedurende 1 tot 2 minuten koken op een zacht vuurtje.



Winkels: [Dieetook](#)

Voedingswaarde:

(Analyse per 100 ml kookfond) Eiwitten 0,28 g. Koolhydraten 2,92 g. Vetten 0,25 g. Energiewaarde 63 kJ (15 kcal). Natrium 40 mg. Kalium 82 mg.

(Analyse per 100 ml sausbasis) Eiwitten 0,50 g. Koolhydraten 5,10 g. Vetten 0,44 g. Energiewaarde 110 kJ (26 kcal). Natrium 70 mg. Kalium 143 mg.

Verpakking: 840 g.

All Purpose Crumbs (Orgran)

Made from 100% baked Australian rice, the Orgran All Purpose Crumbs are the perfect alternative to traditional breadcrumbs. Not only are they wheat & gluten free, 99% fat free, the Orgran All Purpose Crumbs are ideal for coating fish, meat & your favourite vegetables. Orgran All Purpose Crumbs are natural and ideal for use for all crumbing purposes and as a nutritious filler for sausages and stuffings. Orgran Crumbs are also ideal for use in desserts, apple & blueberry crumble bases, cheesecakes and as a thickener in soups and casseroles



Winkels: [Dieetook](#)

Tomatenketchup biologisch zonder zout van Dieetook

Deze ketchup is speciaal voor DIEETOOK in Nederland gemaakt.



Winkels: [Dieetook](#)

Voedingswaarde (bron: Dieetook): (analyse per 100 gr. eindproduct) Energie 98 Kilojoules/23,5 Kcal. Eiwit 0.8 gr. Koolhydraten 5 gr waarvan suikers 1,7 gr. Vet 0,1 gr waarvan verzadigd 0,0 gr. Natrium 12 mg. Kalium 164 mg.

Ingrediënten (bron: Dieetook): tomatenpuree*, ruwe rietsuiker*, natuurzijn*, rijstmeel*, pectine, paprikapoeder*, uienpoeder*, knoflookpoeder*, cayennepeper*

*= van biologische teelt

Winkels

Plus



Plus is een supermarktketen.

Er zijn 280 PLUS vestigingen verspreid over heel Nederland. Via de website zijn de adressen te raadplegen.

Website: <http://www.plus.nl>

Consumentenservice: 0800 - 222 444 3 (maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00)

[Ketjap Manis 125 Natrium arm \(Conimex\)](#)

[Vleesjus Natriumarm \(Knorr\)](#)

[Aromat Smaakverfijner Natriumarm \(Knorr\)](#)

[Magere Vleesbouillon Natriumarm \(potje-poeder\) \(Knorr\)](#)

MCD supermarkten



MCD is een supermarktketen.

Er zijn in totaal 30 vestigingsplaatsen. Via de website zijn de adressen te raadplegen.

Website: <http://www.mcd-supermarkt.nl/>

[Vleesjus Natriumarm \(Knorr\)](#)

[Groentebouillontabletten \(Damhert\)](#)

[Mayonaise \(Damhert\)](#)

[Mosterd \(Damhert\)](#)

Albert Heijn



Albert Heijn is een supermarktketen.

Via de website zijn de adressen te raadplegen.

Website: <http://www.ah.nl/>
Consumentenservice: 0800 0305

[Ketjap Manis 125 Natrium arm \(Conimex\)](#)
[AH Pindakaas natriumarm \(Albert Heijn\)](#)
[Aromat Smaakverfijner Natriumarm \(Knorr\)](#)
[Magere Vleesbouillon Natriumarm \(potje-poeder\) \(Knorr\)](#)
[Augurken Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)
[Zilveruitjes Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)

C1000



C1000 is een supermarktketen.
Via de website zijn de adressen te raadplegen.
Website: <http://www.c1000.nl>

[Ketjap Manis 125 Natrium arm \(Conimex\)](#)
[Aromat Smaakverfijner Natriumarm \(Knorr\)](#)

Jumbo Supermarkten

JUMBO supermarkten ■

C1000 is een supermarktketen.
Via de website zijn de adressen te raadplegen.
Website: <http://www.jumbosupermarkten.nl/>

[Ketjap Manis 125 Natrium arm \(Conimex\)](#)
[Aromat Smaakverfijner Natriumarm \(Knorr\)](#)
[Vleesjus Natriumarm \(Knorr\)](#)
[Augurken Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)
[Zilveruitjes Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)

Dieetook



Dieetook is een gespecialiseerd postorderbedrijf voor iedereen die zich moet houden aan een natrium beperkt, glutenvrij en/of eiwitbeperkt dieet.

Website: <http://www.dieetook.nl>

[Aardappelpuree natrium beperkt \(Knorr\)](#)
[Natram rundsbouillon en kippebouillon, kalfsjus, bruine fond en visfumet \(Revogan\)](#)
[All Purpose Crumbs \(Orgran\)](#)
[Tomatenketchup biologisch zonder zout van Dieetook](#)

Producenten

Knorr



Website: <http://www.knorr.nl>

Consumentenservice: 0800-022 3055

[Aardappelpuree natrium beperkt \(Knorr\)](#)

[Magere Vleesbouillon Natriumarm \(potje-poeder\) \(Knorr\)](#)

[Aromat Smaakverfijner Natriumarm \(Knorr\)](#)

[Vleesjus Natriumarm \(Knorr\)](#)

Kesbeke



Website: <http://www.kesbeke.nl>

Telefoonnummer: 020 - 686 11 21

[Zilveruitjes Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)

[Augurken Natrium-arm \(Kesbeke\)](#)

Revogan



Website: <http://www.revogan.be>

Telefoonnummer: +32 9 280 90 60

[Natram rundsbouillon en kippebouillon, kalfsjus, bruine fond en visfumet \(Revogan\)](#)

Orgran



Website: <http://www.orgran.com>

Telefoonnummer: +61 3 9776 9044

[All Purpose Crumbs \(Orgran\)](#)

Conimex



Website: <http://www.conimex.nl>

Consumentenservice: 0800 0228242

[Ketjap Manis 125 Natrium arm \(Conimex\)](#)

Damhert

Website: <http://www.damhert.com>

Telefoonnummer: 06 54 20 18 11

[Groentebouillontabletten \(Damhert\)](#)

[Mayonaise \(Damhert\)](#)

[Mosterd \(Damhert\)](#)